



# NPO法人時之栖アカデミックスポーツクラブ メディカル・ヘルス・リハビリ事業

## ご案内

### 担当 夏嶋 隆先生(カイロプラクティック)

- ・ケガの治療、治療後の指導やトレーニング指導。
- ・プロスポーツ選手(サッカー、野球、陸上)をはじめ、近隣地域の方々への治療を行っております。
- ・治療は予約制となっております。当日予約は出来ませんので、必ず前日までの予約をお願いします。
- ・メディカルルームは時之栖スポーツセンター裾野グランド・クラブハウス内にございます。  
(裾野市下和田420-12 時之栖スポーツセンター内別紙参照)
- ・診療時間 平日9:00~12:00 15:00~17:30(定休日:毎週木曜日)  
土・日・祝日9:00~12:00 13:00~16:30
- ・料金 一般 ¥5,250 大学生以下 ¥3,150

#### 問い合わせ・予約

NPO時之栖アカデミックスポーツクラブ

TEL 055-965-0085(裾野事務所) 〒410-1105 静岡県裾野市下和田420-12

## 先生紹介

夏嶋 隆(なつしま たかし) 昭和32年10月16日生まれ

#### 略歴 京都産業大学法学部卒業

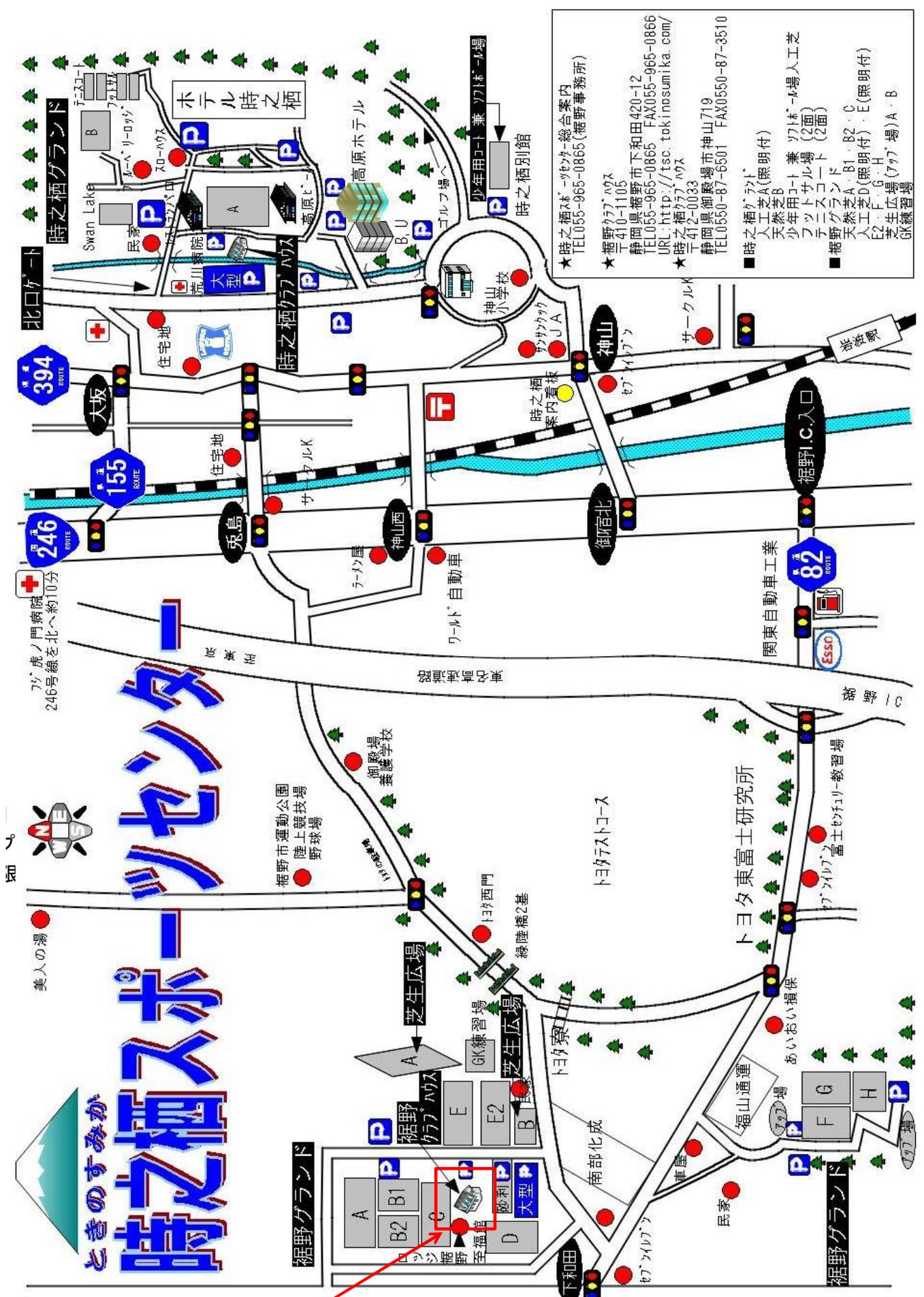
- ・卒業後 石川繊維バレー部コーチ
- ・日立製作所茂原工場バレー部コーチ
- ・久光製薬バレー部コーチ・監督を歴任
- ・1985年台湾ナショナルチームの手伝いしながら、中国手技療法を学ぶ。
- ・医学博士の松本先生より東洋護健術を学ぶ。
- ・1995年 きやまカイロプラクティックを開設。
- ・アメリカ・アリゾナ州カイロプラクティックセンターに留学。
- ・国際カイロプラクティック師協議会会員
- ・日本カイロプラクティック徒手医学会会員
- ・長崎県手技療法研究会副会長

#### 概要

バレー部コーチ・監督時代、バレー指導の他、体調管理の重要性からストレッチやマッサージ、カイロプラクティックなどの手技療法を施し、故障者を最小限に止め選手が自分で体の管理をする手順やトレーニングを指導した。  
現在、サッカー、バレー、柔道、格闘技、野球、競輪など各種目の選手、大阪体育大学サッカー部などチームを含め、一般の方も対象に幅広く治療を行う。  
動作解析が専門で治療患者の動作から痛みの原因を追究し、治療する。治療後のトレーニング指導も手がけ、元サッカー日本代表の中山雅史選手や久保竜彦選手、海外で活躍中のカレン・ロバート選手等、多くのJリーガーの復帰も手助けをした。この度、監修を行った「弾丸シュートを蹴る方法」のDVDが平成25年1月に発売予定。

カイロプラクティックとは…

筋骨格系の障害とそれが及ぼす健康全般への影響を診断、治療、予防する専門職



★時之栖スホ-ツセンター総合案内  
 TEL0385-965-0865(裾野事務所)  
 〒410-1105  
 静岡県裾野市下和田420-12  
 TEL055-965-0865 FAX055-965-0866  
 URL: <http://tsc.tokinosumi-ka.com/>  
 ★時之栖77-NYS  
 〒412-0033  
 静岡県裾野市神山719  
 TEL0550-87-6501 FAX0550-87-3510

■時之栖クラブ  
 芝A(照明付)  
 芝B  
 少年用コート兼77NYS-1工場入工芝  
 フットサル場(2面)  
 テニスコート(2面)  
 テニスクラブ  
 芝A、B1、B2、C  
 芝D(照明付)、E(照明付)  
 芝F、G、H  
 芝生広場(77NYS)A・B  
 芝練習場

# ときのみか 時之栖スポーツセンター

診療所は裾野クラブハウス2階になります。受付を裾野クラブハウスでお願いします。  
 裾野ICを出て、直ぐ左。富士山方向へ進み、右側の南部化成を通り越し右折し、2本目を左折の左側になります。